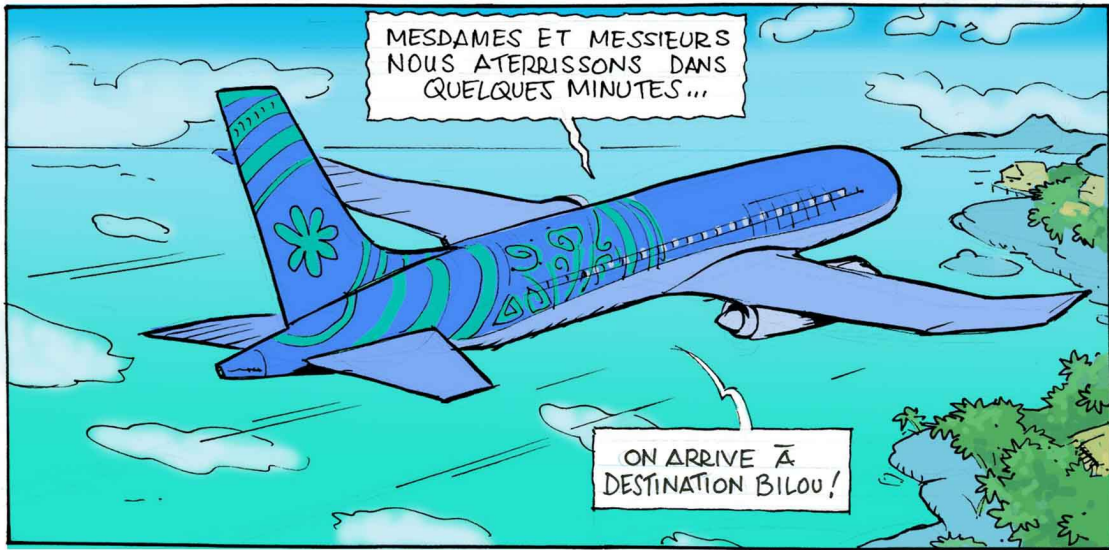
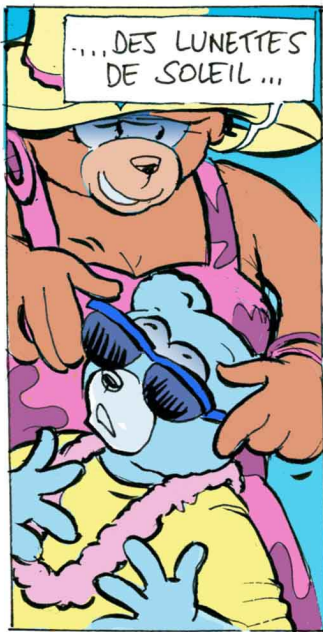




Bilou et la protection solaire



Bilou et la protection solaire



LES CONSEILS DU DR SAM Y. SAITOUT

Pour réussir une **protection solaire vraiment efficace**, il faut porter:

- un t-shirt anti UV,
 - des lunettes de soleil adaptées,
 - une casquette.
- et appliquer de la crème** (indice 50 préconisé).
- la crème est efficace après 15 minutes d'application.
 - renouveler l'application de crème après la baignade.

Les risques du soleil

