*Explicación “La isla de Bilou”*

**Objetivos para los participantes**:

* ser consciente de los riesgos
* detectar malos hábitos
* ser informado acerca de las medidas preventivas
* saber que su Sociedad Nacional proporciona cursos de primeros auxilios.

**Usar el contexto:** en la escuela, durante los eventos públicos, al inicio de los cursos de primeros auxilios...

**Número de participantes:** 1 facilitador para un grupo de máximo 6 personas respetando las medidas de distanciación durante la pandemia.

**Apoyo y materiales**: imprimir el dibujo **sin números** como un poster o imprimir sobre hojas A4 para distribuir a los participantes. Solo el facilitador tiene esta explicación y también el dibujo con los números.

**Duración**: casi 15 minutos incluidas las explicaciones

**Edad y condiciones:** principalmente para niños, pero menores como mayores también pueden participar (desde 4 años).

**Cómo proceder:** los participantes deben decir oralmente los riesgos que aparecen sobre el dibujo, durante un evento o un curso de formación. El facilitador explica cada respuesta y porque hay un riesgo. Puede mostrar también las técnicas de primeros auxilios en caso de accidente o incidente que aparecen en el dibujo.

**Preguntas y respuestas:**

La imagen muestra malas prácticas. Es importante que el facilitador conozca las actitudes correctas para que pueda indicarlas a los participantes. La lista de actitudes a prohibir se encuentra a continuación, refiérase a los números del cartel 2 que sólo tiene el facilitador.

El riesgo general en período de COVID - 19: personas cercanas entre sí sin protección individual.

N°1 dormir al sol con el riesgo de quemarse

N°2 jugar con cables eléctricos con el riesgo de electrificación

El N°3 beber demasiado alcohol con el riesgo de intoxicarse

N°4 pescar demasiado cerca de los nadadores con el riesgo de causar heridas.

N°5 escuchar música demasiado alta con el riesgo de dañar los tímpanos

N°6 fumar excesivamente cerca de una cabaña con el riesgo de incendio y la nocividad de los cigarrillos

N°7 comer rapidamente una hamburguesa con el riesgo de atragantarse

N°8 estar cerca de un perro bravo con el riesgo de ser mordido

N°9 jugar a los piratas con una cuchilla afilada con el riesgo de lesionarse gravemente (sangrar)

N°10 beber demasiados refrescos con el riesgo de ganar peso y contraer diabetes

N°11 recoger fruta con una escalera en mal estado con el riesgo de caerse

N°12 bañarse sin saber nadar con el riesgo de ahogarse

N°13 estar demasiado cerca del fuego sin un adulto supervisando y tener riesgo de quemaduras

N°14 Ir demasiado rápido en bicicleta con el riesgo de caerse